Krebsberatungsstelle Ingolstadt

Wir sind telefonisch oder persönlich für Sie da:

- **Claudia Reuthlinger**
  Dipl.-Pädagogin, Psychoonkologin (DKG),
  Systemische Therapeutin/
  Familientherapeutin (DGSF),
  Leiterin der Krebsberatungsstelle
- **Karin Pfeuffer**
  Dipl.-Sozialpädagogin (FH),
  Psychoonkologin (DKG)
- **Kerstin Steingrüber**
  Dipl.-Psychologin, Psychoonkologin (DKG),
  Systemische Therapeutin/
  Familientherapeutin (DGSF)
- **Natascha Dorschner**
  Sozialpädagogin (B.A.),
  Psychoonkologin (DKG)

Hier finden Sie uns:

Levelingstr. 102/3.OG, 85049 Ingolstadt
Tel. 0841 - 220 50 76 -0, Fax 0841 - 220 50 76 -20
kbs-ingolstadt@bayerische-krebsgesellschaft.de
www.bayerische-krebsgesellschaft.de

Bushaltestelle Klinikum:
Linie S4, 50, 58, 59, 60, 65, 70, 85, X80

Wir sind für Sie erreichbar:

Montag	09:00 - 13:00 Uhr
Dienstag	13:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch, Donnerstag	09:00 - 13:00 Uhr
Freitag	09:00 - 12:00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Spenden und Mitgliedschaft

Die Bayerische Krebsgesellschaft ist ein gemeinnütziger Verein, der sich für die Interessen krebskranker Menschen einsetzt.

Unsere Beratungen und Vorträge stehen jedem offen und sind kostenfrei.

Unsere Arbeit wird nur teilweise durch öffentliche Fördergelder finanziert. Wir sind auf die Unterstützung durch Spenden und Mitgliedsbeiträge angewiesen.

Wir freuen uns über jede Spende auf unser Spendenkonto bei der Sparkasse Ingolstadt-Eichstätt:
IBAN: DE93 7215 0000 0053 1663 02
BIC: BYLADEM1ING

Spenden an uns sind steuerbegünstigt.

Oder: **Werden Sie Mitglied!**

Mit einem Jahresbeitrag ab 25 Euro können Sie unsere Arbeit ideell und finanziell unterstützen.
Mitgliedsanträge erhalten Sie in unserer Krebsberatungsstelle.

Die Psychosoziale Krebsberatungsstelle Ingolstadt wird anteilig durch den GKV Spitzenverband und den PKV Verband gefördert. Außerdem wird sie gefördert durch:

GKV Spitzenverband
PKV Verband der Privaten Krankenversicherung
bezirk oberbayern

Stand: 04/2025 | Foto: C. Reuthlinger | Satz & Druck: www.drucktreff.de | Gestaltung: info@goodwingraphicdesign.de

BAYERISCHE KREBSGESELLSCHAFT

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Ingolstadt

ZUHÖREN. BEGLEITEN. HELFEN.

Beratung

Die Diagnose Krebs betrifft nicht nur den Körper, sondern hat Auswirkungen auf die gesamte Lebenssituation der betroffenen Menschen. Sie beeinflusst oft Partnerschaft, Familienleben, Freundschaften, das berufliche Umfeld und vieles mehr. Wir helfen Ihnen dabei, Perspektiven für ein Leben mit oder nach einer Krebserkrankung zu entwickeln.

Wir

- **nehmen uns Zeit** für Ihre Anliegen.
- **begleiten** bei der Auseinandersetzung mit der Krankheit und der Bewältigung von Krankheitsfolgen.
- **suchen** gemeinsam nach Wegen, mit den durch die Krankheit ausgelösten Veränderungen in Partnerschaft, Familie und Beruf umzugehen.
- **unterstützen** in akuten Krisen und bei Überlastung.
- **helfen** weiter bei sozialrechtlichen und medizinischen Fragen.
- **informieren** über onkologische Nachsorgeleistungen und Rehabilitation.
- **bieten** Informationen zur Gesundheitsförderung und Früherkennung.
- **vermitteln** Kontakte zu Selbsthilfegruppen und weiteren ambulanten Unterstützungsangeboten.

Weitere Angebote und Außensprechstunden

Die Beratung für Sie, Ihre Angehörigen oder Freunde erfolgt je nach Wunsch in Einzel-, Paar- oder Familiengesprächen.

Alle Beratungen sind vertraulich und können persönlich, als Videoberatung, telefonisch oder schriftlich in allen Phasen der Erkrankung in Anspruch genommen werden.

Die ärztlich geleitete **Fatigue-Sprechstunde** richtet sich an Krebserkrankte, die unter Müdigkeit, Errschöpfung, Antriebsmangel, Konzentrations- und Gedächtnisproblemen leiden.

Zudem bieten wir verschiedene professionell geleitete **Gruppen** sowie **Kurse** an und laden Sie zu unseren **Veranstaltungen** über medizinische, psychologische, sozialrechtliche und weitere interessante Themen ein. Informieren Sie sich in unserer Krebsberatungsstelle und auf der Homepage. Das Veranstaltungsprogramm senden wir gerne zu.

Außensprechstunden in:

- **Pfaffenhofen an der Ilm**
  Caritas Sozialzentrum, EG re., Raum 010
  Amberger Weg 3, 85276 Pfaffenhofen
  Termine: 14-tägig, Dienstag, 09:00 - 13:00 Uhr
- **Eichstätt**
  Caritas-Sozialstation, EG, re. Raum E 08
  Weißenburger Str. 17, 85072 Eichstätt
  Termine: 14-tägig, Dienstag, 13:00 - 17:00 Uhr

Termine für die Außensprechstunden vereinbaren Sie bitte telefonisch über die Krebsberatungsstelle Ingolstadt unter: Tel. 0841 - 220 50 76 -0

Selbsthilfegruppen

Gerne vermitteln wir Ihnen den Kontakt zu einer Selbsthilfegruppe in Ihrer Nähe sowie zu weiteren Selbsthilfeorganisationen.

In Bayern sind derzeit rund 160 Selbsthilfegruppen der Bayerischen Krebsgesellschaft angeschlossen. Dort treffen sich Menschen, die selbst, als Partner oder Familienmitglied von einer Krebserkrankung betroffen sind.

In einer Selbsthilfegruppe können Sie

- Informationen und Erfahrungen **austauschen.**
- **Ängste ansprechen** und seelische Belastungen **abbauen.**
- individuelle **Probleme** des Krankheitsverlaufs **besprechen.**
- das **Vertrauen** zu sich selbst und zu ihrem Körper **zurückgewinnen.**
- **Rückhalt** und neue Freunde **finden** und Freizeit gemeinsam **gestalten.**

Ziel der Selbsthilfegruppen ist es, Menschen nach der Diagnose Krebs wieder **Mut** zu machen und ihnen zu helfen, **mehr Lebensqualität** und **neue Lebensfreude** zu entwickeln.

Die Selbsthilfegruppen arbeiten eigenverantwortlich und werden von der Krebsberatungsstelle fachlich unterstützt.